



О том, как семье подготовиться к празднику Рождества Христова, не растеряв ожидания чуда и не утонув в новогодних увеселениях, расскажет педагог, психолог и многодетная мама Ольга Гаврилова.



— **Ольга, зачем вообще нужны традиции? В частности, связанные с православными праздниками?**

— Традиции традициям рознь. Например, в советское время было множество помпезно обставленных, но пустых по сути традиций. Живыми и близкими становились домашние обычаи, хранящие память о важных моментах семейной истории.

Настоящие традиции из поколения в поколение передают опыт, так или иначе связанный со смыслом нашей жизни, с пониманием её источника. Такова православная церковная традиция. Она связана со смыслом жизни человека в контексте духовной истории всего человечества; его отношением со Творцом и миром, и в то же время – с призыванием лично тебя в этом мире. В этом основное духовное зерно всех православных праздников. Все они — откровение Божией любви Его народу, явленной через Христа.

— **Как объяснить детям смысл Рождества?**

— О сути Рождества есть замечательные слова из святоотеческого наследия: «Бог стал человеком, чтобы человек стал Богом». Рождество Христово — свидетельство бесконечной любви Божьей и Его смирения. Открывающее каждому удивительную возможность принять Христа, обрести свое царское достоинство. Не царём – «пупом земли» себя почувствовать, но жить с «Царём в голове». Готовясь к Рождеству, вспомним, к чему мы призваны, какая нам открылась перспектива, – и жизнь свою будем соизмерять с этим. Вдохновляться, обновлять жизнь и думать, что мешают нам иметь это царское достоинство.

— **Что помогает подобрать правильные слова и образы для разговора с детьми?**

— Внимательное всматривание в образ православной церковной традиции. Например, икона Рождества Христова несёт все важные смыслы и акценты этого события. Хорошо рассмотреть её вместе с детьми в начале поста.

Можно каждый вечер читать с детьми по одной истории из Ветхого завета, адаптированного для детей. Следуя за Священным Писанием, прожить историю сотворения мира, возникновение зла и долгое ожидание обещанного Богом Спасителя. И, наконец, чудо Рождественской ночи.

Сознательное участие в богослужениях (в меру возраста духовного и физического) — питает смыслом. Пусть в доме зазвучат праздничные песнопения: разучите с ребёнком Рождественский тропарь «Рождество Твое, Христе Боже наш...», кондак праздника «Дева днесь Пресущественнаго рождает...» и т.д. Разберите вместе, о чём они. Со старшими можно петь по голосам. Детям важно почувствовать себя в храме не лишними, а общее молитвенное пение — лучший путь для этого.

Вот эти традиционные «средства» — главное.

Понимая особую нужду детей в том, чтобы всё потрогать, почувствовать за-

пах, цвет и вкус события, стоит приложить творческие детско-родительские усилия.

Сделанный вместе с ребёнком календарь поста, в виде большой картины, на которой отмечены даты, наглядно покажет, сколько дней осталось до праздника. Какой выбрать образ, чтобы передать малышам смысл поста? Может, – ёлочку, украшенную гирляндой из звёздочек, которые обозначают дни? А самая большая звезда — на макушке, – день Рождества. Или дорожку, петляющую от недели к неделе, ведущую вдаль, к вершине, к пещере, над которой в праздник непременно зажётся звезда? Возможно, по этой дорожке будут везти нас в чудесных бумажных саночках-лошадках: Трудолюбие, Терпение и Послушание? И тогда каждый вечер, передвигая сани на день вперёд, мы сможем вспоминать, что получилось у нас за этот день: потрудились ли, слушались ли маму?

Эта игра позволяет детям с помощью родителей обдумать каждый прожитый день. Конечно, лошадки всех привозят к Рождеству, но привычка осмысливать свои поступки важна и взрослым, и детям.

На календаре можно отметить семейные торжества, воскресные дни, а также большие церковные праздники, такие, как Введение во храм Пресвятой Богородицы. И, конечно, Новый год! Его можно обозначить, например, как серебряный мостик. И сказать, что сменился год, мы все подросли и переходим по этому мостику в следующий год. Собравшись за праздничным столом, вспомним то важное, что произошло в этом году и настроимся на год Новый. Помолимся, поздравим всех и отправимся дальше, к Рождеству.



— **Как создать предрождественское настроение?**

— Например, постепенно менять интерьер дома, продвигаясь к Рождеству. Прекрасно использовать для этого появляющиеся от недели к неделе фигурки всех действующих лиц и свидетелей Рождества Христова, от овечек и пастухов, до Святого Семейства.

В интерьере могут появляться и ангелы, и звезда, которая с каждым днём поднимается всё выше. Конечно же, ёлка – с её неповторимым запахом, зелёными иголочками, — символ жизни вечной.

Мы в семье готовим вертеп: красиво украшенная тканями коробочка — «пещера». Сначала она стоит пустая, потом приходят овечки, волхвы и так далее. А в Рождество чудесным образом появляются Христос, Дева Мария и Иосиф (икона Рождества, изображающая Святое Семейство).

Накануне Рождества с детьми и друзьями устраиваем пряничную мастерскую. Это и пряники, и удивительный запах, и радостное деятельное общение! Мы печём и поём рождественские песни, колядки. Это особая радость – что-то вместе делать, особенно не для себя. Часть пряников продаём на благотворительной православной ярмарке, с остальными идём колядовать.



После наступления Рождества, на Святках, большой компанией друзей, родителей с детьми, готовим короткие выступления с рождественскими песнями и стихами, – буквально минут на десять. Вспоминаем наших знакомых одиноких людей, бабушек, кормящих мам, которые никуда не могут вырваться; берём пряники и радуем их всех своим коротким поздравлением. Это недолгий визит, но он приносит много радости всем участникам. В прошлом году мы, по предварительной договоренности, посещали хоспис. И на предстоящие Святки обязательно туда пойдём.

— **Как после Нового года не растерять до Рождества ожидания чуда?**

— Все мы наряжаем к Новому году ёлку, празднуем его, и дарим детям подарки. А уж конфетами их буквально засыпают друзья и родственники. Тем не менее, по опыту знакомых семей, я знаю некоторые «мамины секреты», как не затмить Рождество фейерверками Нового года. Секрет первый: убранство ёлки. Одна из мам рассказывала, что у них в доме ёлочка стоит наряженная с Нового года, но проснувшись рождественским утром, дети видят, что вся она усыпана белыми ангелочками. Только на Рождество на вершине ёлки зажигается Рождественская звезда. И свечи, и полная подсветка фонариками и гирляндами — всё это ждёт своего часа до Рождества.

Другая мама придумала для малыша игру: после Нового года на ёлочке появлялся открывающийся заветный шарик, в котором каждый вечер, от Нового года до Рождества, он находил сладкий сюрприз или маленькую игрушку (овечку, ангела, звёздочку).

Можно не устраивать на Новый год конфетного буйства. Пусть все конфеты, полученные на Новый год, дети сами складывают в большой красивый мешок, специально для этого сшитый мамой. Конфет получается много, этим «богатством» можно щедро делиться в храме после праздничной Рождественской службы со знакомыми, и, что особенно ценно, – с незнакомыми, переживая общую радость.

Важен и большой и красивый по-

дарок на Рождество – не меньше, чем подарок на Новый год. Хорошо, если подарок будет не просто развлечением, а послужит пищей и для ума, и для сердца.

— **Чем занять детей накануне Рождества, в Сочельник?**

— Сочельник, 6 января — тихий и торжественный день ожидания чуда. В этот день строгий пост, все приготовления уже должны быть закончены. Хорошо почитать детям классическую литературу о Рождестве, о том, как переживали этот день их ровесники в прошлые века, что чувствовали, о чём думали. Сейчас издано много сборников, например: «Рождество и Пасха в стихах и прозе», или «Вифлеемская звезда». Их легко найти в интернете. В этот день можно и отдохнуть, поспать перед вечерним и ночным торжеством.

Особенное удовольствие для детей – высматривать в небе первую звезду, восход которой знаменует начало Рождества. Вечером, празднично одетые, с готовыми пряниками, конфетами мы пойдём в церковь.

— **Как провести Рождество, и каково место застолья в этом празднике?**

— Очень радостно отмечать праздник вместе, собираться несколькими семьями за праздничной и уже не постной трапезой. Трапеза с древних времен – это, прежде всего, общение людей с Богом и друг с другом. Важно, чтобы это общение состоялось; было праздничным, но не праздным. Чтобы в центре был Христос, хотя бы Его образ. Важно готовиться к этой праздничной встрече. Можно выучить с детьми красивые рождественские песни, стихи, колядки, сценки. С малышами – поиграть в овечек, пастушков и т.д. Постараемся соблюсти меру красоты и серьёзности, не превратить ненароком действие в капустник; сохраним духовное проживание события через песни и стихи, даже если они звучат на «детском» языке. Если создано единое духовное пространство, можно поделить друг с другом своей верой, участием Христа в своей жизни – это самое драгоценное.

Будем помнить, что за Рождеством следует очень большой праздник — Богоявление. Традиция празднования Рождества более поздняя. Праздновалось именно Богоявление — день выхода Иисуса Христа на служение людям не прикровенно, а явно. У нас Богоявление часто связано только с набиранием святой воды. Между тем, важно говорить о связи этих двух праздников — Рождества и Богоявления — и протянуть ниточку от одного события к другому. Помнить, что Свет, который явился сначала прикровенно, в день Богоявления открылся всему народу Божьему.

В заключении, хочется напомнить, что в Царстве Божием уже не будет ни будней, ни праздников, а единая Жизнь во Христе с Богом. Радостного всем пути!

Записала Татьяна Трофимова
<http://www.rojdestvo.ru/blog/1790/>

Страничку подготовила Наталья Черепович