



Лестница Великого Поста

Великопостной молитве

— Бабушка, а что за молитву мы стали прибавлять после утреннего и вечернего правила?

— Эта молитва святого Ефрема Сирина, внучек. Это очень важная Великопостная молитва. Все православные христиане читают её с тремя земными поклонами после утренних и вечерних молитв в течение всего Великого поста.

— А чем она так важна? Расскажи, пожалуйста, бабушка.

— Хорошо, слушай. Она состоит из трёх частей. В первой части молитвы мы с земным поклоном просим Господа помочь нам избавиться от страстей и греховных привычек, накопившихся в нашем сердце.

Во второй части мы со смирением и земным поклоном просим Господа даровать нашей душе добродетели.

А в третьей части молитвы мы с земным поклоном сердечно просим Господа дать нам всегда видеть только свои прегрешения и не осуждать ближнего своего за его недостатки.



Великопостная молитва святого Ефрема Сирина

Задание. Впишите в правильной последовательности пропущенные слова чтобы у вас получилась молитва святого Ефрема Сирина.

Господи и Владыко живота моего!

Дух _____, _____, _____
и _____ не даждь ми. Дух же _____,
_____ и _____
даруй ми, рабѹ Твоемѹ. Ёй, Господи Царю, даруй ми зрети моя прегрешения
и не осуждати брата моего, яко благословен еси во веки веков. Аминь.

Слова: смиренномудрия, целомудрия, любви, любовначалия, праздности, уныния, празднословия, терпения.

Постарайтесь выучить эту Великопостную молитву наизусть.

СИНЦА

Желтогрудая синица
Клювом стукнула в окно:
- Поскорей вставай, сестрица,
Рассвело уже давно!

Глянь: пуста моя кормушка,
Дай мне горсточку зерна!
Посмотри в окно, подружка:
Наконец, пришла весна!

Видишь, снег повсюду тает,
И ручьи вовсю журчат?
Скоро, скоро птички стаи
Из-за моря прилетят.

Скоро, скоро в день весенний,
Сгинет пасмурная мгла:
О Христовом Воскресенье
Возвестят колокола!

Татьяна Егорова



ТУЧКИНЫ ШТУЧКИ

Плыли по небу тучки.
Тучек - четыре штуки:
от первой до третьей - люди;
четвёртая была верблюдица.
К ним, любопытством объята,
по дороге пристала пятая,
от нее в небосинем лоне
разбежались за слоником слоник.
И, не зная, спугнула шестая ли,
тучки взяли все - и растаяли.
И следом за ними, гонясь и сжирив,
солнце погналось - жёлтый жираф.

Владимир Маяковский



Ворона Клара (сказка)

В небольшом городке, в парке, под старой сосной сидела ворона со сломанным крылом. Ворона видела, что к ней крадётся рыжий кот, и его намерения она понимала. Как же ей не хотелось умирать! Она закрыла от страха глаза и ждала конца...

Тёплое солнышко прогревало дорожку парка, а по ней в это время прогуливалась пожилая пара: дедушка, который шёл, опираясь на палочку, а рядом шла седая старушка. Их внимание привлекла сначала несчастная птица со сломанным крылом, а затем они увидели кота, который подкрадывался к вороне с определёнными намерениями. Старички подошли ближе к вороне и отогнали рыжего разбойника подальше. Затем, посоветовавшись, решили ворону забрать домой, подлечить, подкормить, а затем отпустить, когда та сможет летать. Так и сделали. Ворона не сопротивлялась, а наоборот, открыв глаза, сама, как могла, придвинулась к пожилой паре и подумала:

— Как хорошо, что есть добрые люди...

Дома спасители устроили вороне уголок, перевязали ей крыло, поставили миску с водой, насыпали в чашку хлебных крошек и оставили отдыхать. Сквозь сон ворона услышала, что старички, усевшись пить чай, говорили о ней. Она прислушалась. Дедушка предложил назвать её Кларой.

— Кларой, так Кларой, - подумала ворона, кстати, это имя ей понравилось.

Пережив столько страха, Клара, как она себя уже называла, задремала.

Утром ворона Клара, проснувшись, почувствовала себя значительно лучше и, обратив голову к спасителям, громко произнесла: «Кар-р-р!». Это означало приветствие и одновременно благодарность. Бабушка и дедушка обрадовались, подошли к ней и стали угощать её кусочками сырого мяса, крошками пирога. Клара никогда ещё не была так довольна, она выхватывала из рук старичка куски мяса и после каждого говорила с удовольствием: «Кар-р-р!», а спасители, как дети смеялись и думали, чем бы ещё угостить больную.

Постепенно Клара выздоравливала, она уже довольно успешно взмахивала сломанным крылом, и смело передвигалась



ЮНЫМ ПРИХОЖАНАМ



по квартире. Вскоре ворона уже свободно взлетала на шкаф и люстру, посматривая оттуда на дедушку и бабушку, а те улыбались, и махали ей ладошками.

Ворона всё чаще взлетала на подоконник и смотрела на улицу. Ей хорошо жилось у старичков, но она мечтала о свободе, о привычной жизни, о своих соплеменниках. И это хорошо понимали её добрые хозяева. Они решили отпустить птицу на свободу, хотя и привыкли к ней, радовались её приветствиям по утрам, её частому «Кар-р-р». А Клара думала: «Какие же славные эти люди, я им так благодарна! Вот если бы они могли летать, то мы бы с ними не расставались. Жили бы вместе, и я бы их познакомил с моими друзьями воронами».

И вот настал день, когда старички вынесли Клару на балкон и предложили ей волю. Ворона глянула на дедушку, на бабушку, прыгнула раз, прыгнула два, и, взмахнув крыльями, полетела вдоль сада к речке, где мальчишки удили рыбу.

А старички долго по ней скучали. Но что поделаешь - ворона не игрушка, а живое Божие творение.

Юлия Бортновская



Кроссворд «Цель Великого поста»

Задание. Разгадайте кроссворд, и вы узнаете, к какому главному событию человеческой истории готовит православных христиан Великий пост.

1. Одна из добродетелей, о которой мы просим в Великопостной — молитве преподобного Ефрема Сирина.
2. С чем встречают церковный праздник Вход Господень в Иерусалим?
3. Что выносят в центр храма в третье воскресенье Великого поста?
4. Поступок, удаляющий нас от Бога.
5. Название знаменитой книги, которую написал преподобный Иоанн Лествичник.
6. Про этот день Страстной седмицы Великого поста говорят: «Чистый ...».
7. Разговор с Богом.
8. Книга царя Давида, которая используется во время Великого поста.
9. Что просят люди друг друга в последнее воскресенье перед Великим постом?
10. Что освящают православные христиане в церкви в пятницу первой недели Великого поста?
11. Изгнание какого человека вспоминается в Прощёное воскресенье?
12. Название церковного таинства, в котором дети стараются принять участие в воскресные дни Великого поста.
13. Место подвигов преподобной Марии Египетской.



1. Одна из добродетелей, о которой мы просим в Великопостной — молитве преподобного Ефрема Сирина.
2. С чем встречают церковный праздник Вход Господень в Иерусалим?
3. Что выносят в центр храма в третье воскресенье Великого поста?
4. Поступок, удаляющий нас от Бога.
5. Название знаменитой книги, которую написал преподобный Иоанн Лествичник.
6. Про этот день Страстной седмицы Великого поста говорят: «Чистый ...».
7. Разговор с Богом.
8. Книга царя Давида, которая используется во время Великого поста.
9. Что просят люди друг друга в последнее воскресенье перед Великим постом?
10. Что освящают православные христиане в церкви в пятницу первой недели Великого поста?
11. Изгнание какого человека вспоминается в Прощёное воскресенье?
12. Название церковного таинства, в котором дети стараются принять участие в воскресные дни Великого поста.
13. Место подвигов преподобной Марии Египетской.

Составил священник Родион Альковик

Страничку подготовила Наталья Черепович