

В нежнейшую эпоху своей жизни ребёнок должен привыкнуть к семье – к любви, а не к ненависти и зависти; к спокойному мужеству и самодисциплине, а не к страху, унижению, доносам и предательству.

Ибо воистину – мир можно пересоздать, перевоспитать из детской, но в детской же можно его и погубить.

Духовная атмосфера здоровой семьи призвана привить ребёнку потребность в чистой любви, склонность к мужественной искренности и способность к спокойной и достойной дисциплине.

Иван Александрович Ильин

Протоиерей Николай Агафонов о правилах воцерковления детей

- Отец Николай, что, по Вашему мнению, помогает родителям вырастить ребёнка в духе Православия?

- Прежде всего, молитва и пост. Маленькие дети молятся с удовольствием. Для них в этом есть некий элемент игры, но в своих чистых детских душах они интуитивно уже ощущают серьёзность происходящего. Здесь важен личный пример родителей. Ребёнок замечает, как мы, родители, относимся к молитве, и впоследствии будет этому следовать. Но для ребёнка обычное молитвенное правило можно сократить соответственно его возрасту.

Второе важное условие – посещение храма в воскресные и праздничные дни. Если вы видите, что ребёнок устал, то предложите ему посидеть во время службы. Например, в нашем храме дети, когда устанут, садятся на ступеньки амвона или солеи. Можно брать с собой маленький раскладной стульчик. На праздничной всенощной ребёнка после помазания можно увести домой. Важно, чтобы ребёнок причащался – и чем чаще, тем лучше.

Третье условие – это домашнее чтение Псалтири и житий святых. Псалтирь на церковно-славянском языке вырабатывает в ребёнке этически-религиозный настрой души, который останется в нём на всю жизнь. Жития святых можно читать ребёнку перед сном. Каникулы в школе желательно использовать для паломнических поездок по святым местам.

Но выполнение всех этих условий должно быть лишено хоть малейшего ханжеского оттенка.

Во всем должна царить любовь.

- Есть мамы, которые крайне редко приходят с грудными детками в храм: боятся простуды, инфекций, кто-то не хочет нарушать режим дня... Что Вы думаете по этому поводу?

- Не только мамам, но и тем, кто только готовится стать матерью, я советую как можно чаще приходить в храм и причащаться Святых Таин. Грудных младенцев надо по возможности

приносить в храм на причастие каждое воскресенье. Стоять всю Литургию с грудным младенцем не нужно, достаточно прийти в храм незадолго перед причастием. Надо верить, что Господь уберёжет ребёнка от инфекции и в толпе прихожан, а иначе чего стоит наша вера?! Нести в храм грудного младенца надо с твёрдой верой, что именно это ему необходимей всего на свете. Нести с молитвой. По дороге читайте про себя молитвы наизусть, какие знаете. Идите в храм с чувством праздника на душе, и никакая зараза ни к вам, ни к вашему ребёнку не пристанет.

- Что делать, если, достигнув подросткового возраста, подросток перестаёт ходить в храм – или ходит «из-под палки»?

- Если ребёнок воспитывался с ранних младенческих лет в православном благочестии, то ему не страшен подростковый кризис. Моя супруга воспитывалась в традиционной православной семье, и, по её свидетельству, у неё не было подростковых проблем. Подростковый кризис – всегда симптом нездоровой семейной обстановки (неполная семья, недостаток внимания, скандалы между родителями, несдержанность родителей по отношению к детям и т.д. и т.п.). Но хочу успокоить родителей, у которых ребёнок переживает подобный кризис и перестаёт ходить в храм. Окончательно для Церкви ваше чадо не потеряно. Пройдёт какое-то время, и поверьте мне, ваш сын или дочь вернётся в храм. Заложенное в раннем детстве никуда не исчезает, оно остаётся на всю жизнь и рано или поздно проявляется с новой силой. Не давите на ребёнка и не скандальте.

Жизнь, наполненная смыслом православного исповедования, должна стать интересней, насыщенней и целеустремлённей. Такая жизнь не может не понравиться ребёнку, и он, сам не замечая того, будет проникаться светом, исходящим от его родителей. Всё это возможно только при одном условии – родители сами должны гореть светом Христовой Истины.



- И как научить ребёнка выбирать себе достойных друзей?

- Научить невозможно. Приятельские отношения, возникающие у ребёнка в школе и во дворе, нормальное явление. Но близких друзей всегда не так много. Один, редко два. Часто сходятся дети с противоположными характерами. Один тихоня, другой неугомонный шалун. Главное, не запрещайте ребёнку приводить друга к себе домой. Пусть будут чаще у вас на глазах, тогда сможете увидеть то, от чего следует ребёнка вовремя оградить или предупредить.

- В связи с этим нельзя не задать такой вопрос: как научить деток в одной семье – братиков и сестрёнок – дружить и не ссориться, да ещё таким образом, чтобы при этом младшие слушались старших?

- Ссориться всё равно будут, как ни старайся. Надо научить их мириться после ссор и просить у родителей и друг у друга прощения. Очень важно объяснить – так, чтобы поняли даже малыши, что, не примирившись со своим братиком и не попросив у него прощения, нельзя причащаться.

Родители и сами должны подавать детям пример. Рассердились ли сверх меры, прикрикнули в сердцах, сказали грубое слово – попросите у малыша прощения. И он обязательно научится сам просить прощения за свои проступки.

Чтобы младшие слушались старших, надо поддерживать в семье иерархический принцип. Приоритет всегда и во всём – старшим, но и спрос прежде всего с них. Старшие должны чувствовать ответственность за младших и во всём им помогать.

- Какие черты характера следует в первую очередь формировать у мальчиков, и какие – у девочек?

- У мальчиков – мужество и самостоятельность.

У девочек – скромность и рассудительность.

У тех и других – доброту и терпение.

Беседовала Дарья Коробейник

ПАСХАЛЬНЫЕ ИГРЫ

1. Старинная русская игра «Каталочка» («катание яиц»).

В эту игру играли всей семьёй. Для пасхальной игры специально сооружали или мастерили небольшую горку таким образом, чтобы образовался желоб, по которому будут скатываться яички. Перед началом игры поровну делили все яички между игроками и устанавливали очередность участников. Затем определяли правила игры.

Существовало два варианта игры «Каталочка».

В первом варианте вокруг горки раскладывали крашенные яйца, разные сладости (конфеты, пряники, шоколадки и др.), яблоки и незамысловатые игрушки. В порядке своей очерёдности дети подходили к горке и каждый катил свое яйцо. Если яйцо касалось какого-нибудь предмета, то ребёнок забирает его в качестве приза.

Во втором варианте: вокруг горки раскладывались только пасхальные яйца. Цель игры была другая – задеть или стукнуть как можно больше яиц, которые игрок забирает себе как трофей.

Очерёдность «катаний» определялась считалочкой или жребием. Первый игрок скатывал свое яйцо, и оно останавливалось на игровом поле. Следующие игроки должны были скатить яйцо таким образом, чтобы удалось задеть или стукнуть другое яйцо. Горку можно было слегка поворачивать для прицеливания, но только



Играем вместе с детьми

не сдвигать с места. Выигрышем считались задетые яйца, которые игрок забирал себе. В случае проигрыша яйцо оставалось на поле.

В игру вступал следующий игрок.

2. Собиравшиеся на Пасху дети очень любили искать яйца в квартире или в саду. Кто-нибудь из старших заранее прятал картонные, бумажные или пластиковые яички с сюрпризами. Чтобы получить сюрприз, надо было отыскать яйцо. Если детей было много, они делились на «команды», и каждая команда старалась выиграть, найдя как можно больше яиц в отведённое для этого время.

3. Соревнуются, чьё яйцо будет дольше крутиться. По команде дети одновременно раскручивают свои крашенки. Чьё яйцо дольше крутится, тот и победитель, он забирает яйцо проигравшего.

4. Играющие садятся у стен комнаты друг против друга и катают крашенки. Крашенки сталкиваются. Чьё яйцо разбивается, тот отдаёт её сопернику.

5. Крашенки катают с горки. Чьё яйцо дальше укатится, тот и победитель. Он забирает крашенки остальных.

6. Бой крашенками. Играющие выкрикивают: «Раз, два, три! Моё яйцо, окрепни! К бою готов!» Игроки бьют крашенками любой стороной, обычно острой. Чьё яйцо разобьётся, или даст трещину, тот проигравший.



Страничку подготовила Наталья Черепович