

ПОЗИТИВНОЕ ВОСПИТАНИЕ ДЕТЕЙ

Существует огромное количество методик воспитания и развития детей. Со всех сторон мам и пап атакуют советчики с разнообразными рекомендациями, которые порой противоречат друг другу. Как и в жизни, в воспитании ребёнка нужно стремиться к золотой середине, уравновешенности и гармонии



Позитивное воспитание — разумный способ взаимодействия с ребёнком, подсказанный любовью. Как позитивное оптимистичное мышление помогает взрослому легче преодолевать трудности, так и позитивное воспитание помогает ребёнку расти и развивать положительные стороны своего характера.

С ЧЕГО НАЧАТЬ

Начинаем с себя. Трудно замечать хорошее в поведении ребёнка, будучи пессимистом по жизни. Так что, перенастраиваемся на новый лад. Смотрим на ребёнка и проговариваем вслух и про себя: ты нужен, ты любим, ты умеешь и можешь. Причём делаем это независимо от его поведения. Наоборот, в самые напряжённые моменты такая установка поможет вам действовать наиболее правильно. Что бы ни вытворяло чадо, облако родительской любви окутывает его. А когда придётся проявить строгость, если делать это с безусловной любовью в сердце, воспитательные меры принесут пользу и не обидят ребёнка.

Безусловная любовь — это фундамент, основа и краеугольный камень. Добиться её не так просто, особенно с подросшим ребёнком. Чтобы было легче поддерживать спокойствие и гармонию в душе, взрослым нужно работать над миром в своей душе. В этом поможет духовная жизнь, молитвы.

ЧТО У НАС В АРСЕНАЛЕ

На фундаменте безусловной любви и спокойствия взрослого можно строить всю систему воспитания. В рамках позитивного подхода к воспитанию существуют действенные методы, которые дают прекрасный результат.

УСТАНОВЛЕНИЕ ГРАНИЦ

Границы — это разделительная черта между тем, что ещё можно и тем, что уже нельзя. На каждом возрастном этапе чёткие, понятные и неизменные границы обеспечивают ребёнку психологический комфорт для устойчивого развития.

Установление границ — воспитательное мероприятие и инструмент развития детей раннего возраста. Начинать надо с пелёнок. С первых дней жизни новорожденного нужно обучить захватывать мамину грудь правильно: так, чтобы вся ареола попадала в ротик. Раз за разом надо забирать грудь и давать снова, пока прикладывание не станет правильным. Это первая и жизненно важная граница. От неё зависит успешность и продолжительность грудного вскармливания. Маме нужно проявить твёрдость, терпение и настойчивость.

Эти качества очень пригодятся ей ещё много раз. Малыш будет устраивать проверки границ на прочность. И это очень хорошо, именно так дети развиваются. Задача родителя — подтверждать незыблемые границы и вовремя отодвигать те, которые должны меняться по мере роста ребёнка.

Когда малыш подрастает, он сталкивается с новыми границами, которые устанавливают все домашние. Тут взрослым важно договориться между собой, чтобы не возникало разногласий относительно того, что можно и нельзя в вашем доме. Отсутствие единства провоцирует у ребёнка непослушание и манипуляции.

ТАЙМ-АУТ

Терпение, спокойствие, настойчивость — прекрасные и очень полезные родителю качества. Но все мы люди, и иногда даже самый уравновешенный человек может потерять самообладание. Чтобы этого не произошло, надо ввести в практику тайм-ауты.

Когда вы чувствуете себя на грани срыва из-за поведения ребёнка, просто выйдите из комнаты, сосчитайте до 10. Вы сможете успокоиться, воздержаться от слов и поступков, о которых впоследствии будете жалеть. Не воспитывайте ребёнка в пылу страсти. Там, где начинаются эмоции, заканчивается воспитание.

Тайм-аут полезен и детям. Иногда дети устраивают истерики напоказ, в таком случае ребёнка просто необходимо изолировать от зрителей как можно скорее. Другая ситуация, когда поможет тайм-аут, это конфликт, стычка, ссора. Тут как на ринге, надо развести участни-



ков по углам. Тайм-аут поможет прийти в себя и продолжить решение вопроса цивилизованными методами.

НЕВОЗМУТИМОЕ ЛИЦО

Детские эмоции яркие, сильные, они захватывают малыша целиком. В момент шторма ребёнку необходимо на что-то опереться, чтобы не унесло окончательно. Хорошо, если этим островом спокойствия и невозмутимости станет родитель. Научитесь «держать лицо» при любых действиях ребёнка. Ваше спокойное невозмутимое дружелюбное лицо поможет малышу справиться с нахлынувшими эмоциями быстрее и с наименьшими потерями.

ВРЕМЯ, ЧТОБЫ УЧИТЬСЯ

У детей есть главное занятие, которому они посвящают всё своё время — это учёба. Они учатся, как дышат: легко, постоянно и без остановок. Наблюдают за вами и другими взрослыми, копируют ваше поведение, пробуют что-то своё, совершают ошибки, набивают шишки, приобретают опыт. Это потрясающий захватывающий процесс. И для него необходимо время. Дайте вашему ребёнку достаточно времени и возможностей, чтобы научиться чему-либо. Нет лучше занятия для развития детей. Конечно, это сложно, часто неудобно родителям. Ведь у взрослого всё получается гораздо быстрее и лучше. Приходится самому потом долго убирать и расхлёбывать последствия такой учёбы. Но возможность учиться и совершать ошибки — это лучший подарок ребёнку. Если вы позволите ребёнку учиться и ошибаться, он сможет развить лучшие свои качества: ответственность, целеустремлённость, умение доводить дела до конца, самостоятельность.

Что ещё можно сделать, чтобы ребёнок учился эффективно и радостно:

- не делайте за ребёнка то, что он может и хочет сделать сам; самостоятельное одевание, еда — лучшие занятия для развития детей;
- дарите ребёнку не только готовые игрушки, но больше те, из которых он может смастерить что-то сам. А самостоятельное изготовление чего-либо, что потом будет использоваться в быту, отличное развивающее занятие для дошкольника.

Будьте терпеливы и сосредоточьтесь на формировании личности, на самом этом процессе, а не на ожидаемом, заранее запланированном образе. Чаще говорите ребёнку: «я люблю посмотреть, как ты растёшь и учишься».

(Продолжение следует)

По материалам сайта "Прородительство.ру"



Можешь ли ты быть святой?

Какая-то верующая женщина пришла к своему духовнику в России и сказала ему:

- *Благословите, батюшка, создать семью. Вы даёте мне свое благословение? Пришло время, я уже взрослая, и я хочу выйти замуж.*

Исповедник спросил у нее:

- *Готова ли ты родить миру святого? Сможешь ли создать ребёнка, которого воспитаешь, такую атмосферу вокруг него, чтобы задумался о святости? Тогда я тебя благословляю.*

Он не просил её о другом. Священник не спрашивал у неё, имеет ли она деньги, есть у неё работа, имеет ли она внешние элементы, приводящие к успешному браку. Он сказал ей:

- Можешь ли ты вдохновить святость в этом ребёнке? Можешь ли ты сделать это святым?

Он имел ввиду следующее:

- Можешь ли ты быть святой, чтобы дать и ребёнку это желание к святости? Тогда ты получишь моё благословение для этого начинания. В противном случае, ты создашь семью только потому, что проходят годы, потому что пришло твоё время, потому что все твои подруги и друзья уже создали семью — это не правильное начало. Этого не достаточно.

Сначала человек должен серьёзно отнестись к этому, всё хорошо обдумать, зрело обдумать и начать с молитвы.

Сколько времени, сколько месяцев длится беременность? Девять месяцев. И всё? Прошло девять месяцев; столько времени носили ребёнка в нашей утробе, родила его. И всё? Нет. Ребёнка, да, ты родила его. Однако, святым не сделала его. Кормишь его, но этого не достаточно, чтобы он стал сытым. Его характер, тоже имеет значение. Ты подготовила ему хорошую комнату, поставила кондиционер. Молодец! Постелила теплые ковры, есть и компьютер. Тем не менее, ребёнок нуждается в и качественной жизни. Ты должна помочь ребёнку

познать себя, познать мир около себя, познать своего ближнего, познать Бога, познать истину.

Научила ли ты своего ребёнка любить? Научила ли ты своего ребёнка молиться? Научила ли ты своего ребёнка вставать на колени, жертвовать, смиряться? Показала ли ему, что такое смирение своим примером? Видел ли твой ребёнок, чтобы ты уступала, чтобы ты просила прощения у людей, чтобы попирала своё право и чтобы не возражала близким? Видел ли он, чтобы ты выдерживала боль не протестуя, не выражала негодования и не возмущалась? Видел ли он тебя в ситуации, когда у тебя что-то не получается, и это для тебя стало поводом приблизиться ближе к Богу и смириться? Видит ли он, что ты признаёшь какую-нибудь свою ошибку? Тогда твой ребёнок реально будет знать, для чего он живёт, будет знать, куда он идёт. Он будет знать о цели, ради которой он живёт на этой планете. Тогда действительно они будут настоящими, очень хорошими родителями, которые не прочитали много книг по образованию, и не занимались с ребёнком — а непринуждённо и через их приход к Богу — будут автоматически помогать своим детям. Это очень благословенно и истинно. Такое воспитание, которое передаётся из поколения в поколение бесшумным и незаметным способом. Оно не видно, но осуществляется, и влияет на весь мир.

Архимандрит Андрей (Конанос)

Страничку подготовила Наталья Черепович