

## Родительские послания: НЕ ЖИВИ!

«Нам не дано предугадать, как слово наше отзовется...»

Часто ли наши дети слышат то, что мы хотим им сказать?

И часто ли мы говорим детям именно то, что хотим или говорим одно, а думаем другое?

Предлагаем вашему вниманию беседу журналиста Александра Гордона и психолога Ольги Троицкой на актуальную тему воспитания детей.

**Александр Гордон:** - Тема нашей сегодняшней беседы - родительские послания. Давайте сразу «быка за рога»: что это вообще такое-такое родительские послания?

**Ольга Троицкая:** - Послание - это подтекст. Дети всегда слышат подтекст. Вы сами можете не осознавать и не понимать подтекст того, что вы говорите, а ребёнок только его и слышит. Дело в том, что ребёнок не обладает логическим умом, у него в самом раннем детстве так называемое мистическое мышление, в котором нет причинно-следственных связей. Он слова родителей с логикой начинает сверять очень поздно. С помощью этого мистического мышления дети «видят насквозь» своих родителей. То есть они видят и слышат не ваши слова, а ваше родительское подсознание.

Если бы вы только знали, что на самом деле слышат от вас ваши дети, вы бы за голову схватились. Это разительно отличается от того, какие свои слова слышите вы сами.



**А.Г.:** - Ну, мы все-таки чаще говорим своим детям именно то, что хотим сказать. Без особых подтекстов. Разве нет?

**О.Т.:** - Вы знаете, что одно из самых страшных распространенных родительских посланий звучит так: «Не живи!»

Когда я на терапии говорю об этом родителям, они вскакивают с кресел и кричат: бред какой, да вы с ума сошли! Как можно, это же наши дети, мы их любим, никогда в жизни не говорили и не думали ничего подобного!

Да. Не говорили. Вы говорили следующее:

- О, как я от вас всех устала. Сил больше нет, эта стирка никогда не кончится, эта готовка с утра до вечера. Сколько же мне ещё вас кормить, поить, одевать.

Дети слышат: вы своей жизнью довели меня до края, если бы вас не было на свете, мне без вас было

бы лучше! (не живи!)

Вы говорите:

- Я когда тебя рожала, чуть не умерла. Первый год твоей жизни я вообще почти не спала. Ты так много болел, что я сама едва не умерла от тревоги за тебя. Отец не помогал, я еле жива осталась, пока ты рос. Я на тебя всю жизнь положила.

**А.Г.:** - И добавляют: «А ты...»

**О.Т.:** - Да. Обязательно. Ради этого все и говорится... Но при этом родители искренне считают, что ребёнок из этих слов должен понять как вы его сильно любите, через что вам пришлось ради него пройти.

А ребёнок слышит: «Лучше бы тебя не было». Он слышит, что его приход в этот в этот мир едва не убил мать, и что если бы не он - у матери была бы совсем другая, счастливая жизнь. Для ребёнка это четкое послание - не живи!

Ещё пример. Взрослые с лёгкостью говорят невинную с их точки зрения ироничную фразу: дети - это цветы жизни на могиле своих родителей. Взрослые глубоко убеждены, что дети воспринимают эту иронию, как тёплое, своёское послание. Нет. Знаете ли вы, что лет до 14-16 дети вообще не воспринимают иронию? Юмор - да, иронию - нет. Ирония для детей - это нечто слегка издевательское, но в котором заложено что-то истинное. Это некое тайное знание о том, что на самом деле думают взрослые. Именно иронией ребёнка проще всего загнать в комплексы неполноценности.

Ещё пример. Опять из благих побуждений мать говорит:

- Твой отец грубо с тобой обращался, поэтому я развелась с ним. (Кстати это полная ложь, не родился ещё на свет человек, который из-за детей развёлся или из-за детей женился.)

Если ребёнку говорят, что родители из-за него развелись, ребёнок получает чувство вины абсолютно несовместимое с жизнью. И если его подсознание не приведет его к ситуации действительной физической смерти, то он будет жить, всю жизнь расплачиваясь за то, что живёт. Болью, болезнью, неуспехом, разрывами с любимыми людьми. Это почти никогда не осознаётся самим человеком, но такое самомучение, как расплата по счётам чувства вины - это очень частые случаи в моей практике психотерапевта.

**А.Г.:** - То есть вы хотите сказать, что это страшное по-

слание «Не живи!» - оно вообще типично для родителей? Навероятно просто... Я даже боюсь спрашивать, а какие еще «невинные» послания типичны для любящих родителей?



**О.Т.:** - Не расти!

Мама говорит:

- Ой, дети, когда маленькие, такие все хорошенькие, такие «лапочки». А сейчас вон выросли и посмотрите на них - слова им не скажи, не слушаются, грохочут там у себя в комнате, мать им уже и не нужна.

Казалось бы - совершенно невинные слова, да? А ребёнок слышит:

- Ребёнком я тебя люблю, а взрослым нет. И если тебе нужна мать - не расти, не становить взрослым.

Папа говорит:

- Кто тебе сказал, что ты взрослая, что ты можешь домой во сколько хочешь приходить и можешь красить глаза? Вот вырастешь, поступишь в институт, выйдешь замуж - вот тогда делай что хочешь. А пока будешь слушаться как маленькая и как миленькая.

Что слышит ребёнок?

- Ты мне взрослая не нужна! Мне нужна моя маленькая папина дочка. Не расти!

В результате подобных посланий мы и получаем такое количество инфантильных взрослых.

**А.Г.:** - Но откуда такое послание у родителей? Почему они подсознательно не хотят, чтобы дети выросли? В чем истоки этого послания?

**О.Т.:** - Истоки могут быть разными, но они всегда в нерешённых проблемах взрослых. Например, муж и жена давно бы развелись, да квартиру не разменять, да и дети, да и привыкли уже как-то, ну чувств нет, так ведь все так живут. В такой ситуации они объединяются вокруг ребёнка, и становятся не мужем и женой, а отцом и матерью. Они даже обращаются друг к другу так: «отец!», «мать!». И тут дети вырастают. И вот-вот вылетят из гнезда. И становятся очевидным, что вот ещё

полгода и в квартире останутся двое взрослых людей, мужчина и женщина. Они давно забыли, что они мужчина и женщина друг для друга и, когда дети уйдут, с этим надо будет что-то делать. Решать проблему своих отношений. В этом момент в семье паника невероятная. Кризис. И родители начинают лихорадочно цепляться за детей и пытаться задержать их в гнезде. Отсюда этот родительский крик: не расти! (иначе мне придётся решать свои проблемы, а я этого очень боюсь).

**А.Г.:** - Понятно. А вот такое послание «Не будь ребёнком!». Его тоже часто можно слышать от родителей. Насколько оно невинно?

**О.Т.:** - Да, я хорошо представляю себе такую маму, которая тащит за руку трёхлетнего малыша, чуть не до вывиха его плечевого сустава. Он хнычет, она оборачивается к нему и строго говорит:

- Не хнычь! Ты уже взрослый! Ты что не можешь спокойно идти рядом?

Или папа:

- Ты чего ревёшь? Ты что, маленький что ли? Ты же взрослый уже мужик!

- Ну, ты же уже большой, должен понимать, что надо идти в садик!

Что слышит ребёнок, которому 3 года и который вообще ещё плохо понимает такое сложное слово, как мужчина:

- Если ты хочешь, чтобы родители тебя любили, ты должен быть взрослым. Ты не должен быть ребёнком. Когда ты ребёнок - это плохо и неправильно.

Судьба такого человека, который слышал в детстве даже одиночное послание «Не будь ребёнком» в дальнейшем очень своеобразна. Что такое ребёнок? Это очень много непосредственности, естественности, радости бытия, эмоций и творчества. Люди, которым говорили «не будь ребёнком» - все эти вещи отрицают и даже ненавидят. К своему телу, к своим эмоциям, к своим проявлениям творческим они относятся крайне негативно. Они правильные, контролируемые свои эмоции, вы никаких чувств из них не выколотите ни при каких условиях. Это «человек в футляре». Вместе с «ребёнком» потерялась и радость.

