

ПОЗИТИВНОЕ ВОСПИТАНИЕ ДЕТЕЙ

Существует огромное количество методик воспитания и развития детей. Со всех сторон мам и пап атакуют советчики с разнообразными рекомендациями, которые порой противоречат друг другу. Как и в жизни, в воспитании ребёнка нужно стремиться к золотой середине, уравновешенности и гармонии

Окончание. Начало в №7 2019 г.



ДЕЙСТВИЕ ПРИ МИНИМУМЕ СЛОВ

Многословие – вещь губительная для родительского авторитета. Если повторять просьбы и замечания по несколько раз, слова теряют смысл и становятся просто шумовым фоном, на который ребёнок не обращает внимания.

Хорошо для всех взрослых в семье установить правило: сказано — сделано. Скажите ребёнку просьбу или замечание один раз, удостоверившись, что ничего не мешает ему вас услышать. Если ребёнок не реагирует, нужно подойти к нему и взять его руки в свои и вместе начать выполнять то, о чём вы просили.

Например, вы говорите ребёнку, что надо помыть руки, а он не идёт. Не повторяйте просьбу, если он вас слышал. Без раздражения, с улыбкой или шутливым ворчанием, просто возьмите его руки в свои и помойте их вместе. Конечно, это бывает неудобно, проще несколько раз прикрикнуть, добиваясь послушания, чем-нибудь пригрозить, чем самому оторваться от своих дел. Но, поверьте, ваши затраченные усилия окупятся замечательным результатом. Только представьте, ребёнок выполняет ваши просьбы с первого раза! Всегда! Этого не так уж сложно добиться, если постоянно и терпеливо использовать этот метод с самого раннего детства. С детками до года и старше вообще все слова лучше сопровождать действием. Это помогает детям понимать смысл сказанного и развивает речь.

При таком подходе родительское слово будет восприниматься ребёнком как нечто важное, ценное, весомое. Особенно, если родитель не будет злоупотреблять многочисленными просьбами и невыполнимыми требованиями. А будет учитывать возраст и обстоятельства.

Например, если трёхлетнему ребёнку пора спать, то не надо уговаривать его не ныть, а надо просто положить малыша спать. Не стоит требовать от ребёнка смиренно простоять 30 минут в очереди и так далее.

Пустые слова — невыполнимые обещания или угрозы — самый страшный враг родительского авторитета. Поэтому сначала хорошенько подумайте, прежде чем говорить что-то, что вы не собираетесь выполнять.

ВЫБОР ВАРИАНТОВ

Всегда, когда есть такая возможность, с самого раннего возраста предлагайте ребёнку выбор из нескольких вариантов и возможность принять решение самостоятельно. Используйте для этого разнообразные житейские ситуа-



Сказка о Маме ко Дню Матери

Екатерина Сергеевна Исаева

Высоко в небе на мягких зефирных облаках резвились, порхая, маленькие детские Души. Они качались на Радужных качелях, поливали тёплой росой красивые цветы в Розовом саду и пели мелодичные песенки. Какое-то время им было весело, но позже они понимали, что хотят жить в Своей дружной семье. Души сели на самый краешек облака и выбрали себе Маму.

Много Мам они видели, но хотели найти свою, особенную. Это был трудный выбор и они старались не ошибиться.

И вот одна Душа долго не могла определиться. К ней подсел Ангел и спросил:

- Хочешь, я помогу тебе?

Душа ответила:

- Да, конечно!

Ангел сказал:

- Чтобы найти свою единственную, предназначенную именно для тебя, ты должна назвать самые важные для тебя качества.

Подумав, Душа ответила:

ции и не стремитесь подстелить соломку. Дайте ребёнку прочувствовать последствия своего выбора, и приятные и не очень. Ведь только так он научится думать, принимать решения, предусматривать последствия.

Обычно родителю проще и быстрее решить всё за ребёнка и настоять на своём варианте. Но если мы хотим вырастить человека, умеющего принимать решения и нести ответственность, всё-таки придётся немного потрудиться и потерпеть неудобства. Возможно, возить ребёнка на специальные развивающие занятия для дошкольника проще, но учёба на собственном опыте гораздо ценнее и эффективнее.

ВРЕМЯ, ПРЕДНАЗНАЧЕННО СПЕЦИАЛЬНО ДЛЯ РЕБЁНКА

Сейчас принято активно развивать детей с грудничкового возраста: посещать бассейн, развивающие группы и так далее. Главное, чтобы в круговерти детских занятий и родительских важных дел оставалось время для душевного общения. Ребёнку необходимо ваше внимание и время, которые вы подарите только ему, отключив телефон, телевизор и интернет. Даже в многодетной семье каждому ребёнку надо уделить хотя бы полчаса в день. Можно не придумывать ничего особенного, просто сидеть рядом обнявшись и молчать вместе уже ценно. А если завяжется интересный разговор или вы посмеётесь вместе, или сделаете что-то вместе, воспоминания вашего ребёнка о детстве пополнятся ещё одним прекрасным моментом.

Такая «трата» времени на проникновенное общение, на самом деле прекрасная инвестиция в психологическое благополучие ребёнка. Вы наполняете его своим вниманием и любовью, а он гораздо лучше себя чувствует, быстрее развивается и меньше капризничает и вредничает. Отличная практика!

ПООЩРЕНИЕ

Поощрение — важный метод позитивного воспитания, но пользоваться им надо с умом и деликатностью. Замечать, выделять и поощрять нужно правильные действия, слова и намерения ребёнка, а не его самого. Хороший или плохой — это оценочные суждения, личность ребёнка мы не оцениваем, а любим и принимаем, как есть. Побуждайте ребёнка самому оценивать себя и обращать внимание на чувства других.

Вот несколько примеров правильного подбора слов:

«Ты хорошая девочка, потому что делаешь пи-пи в туалете» - неверно, потому что это оценка личности. Такое высказывание подразумевает, что малышка станет плохой, если нечаянно описается. Правильнее сконцентрироваться на поступке и её самооценке: «Отлично!.. Штанишки сухие. Как ты себя чувствуешь?».

Выделяйте те моменты, когда малыш прав, а не те, когда он ошибается. Замечайте добрые поступки ребёнка и подлавливайте его на них: «Ваня, ты налил молока в стакан не только себе, но и сестре. Это здорово!» А если вы скажете, «Какой хороший у нас Ваня», это может поспособствовать развитию тщеславия.

- Моя Мама будет Любящей и Доброй.

- А ещё? - спросил Ангел.

- Ещё она будет Нежной. Это будет слышно по голосу и видно по глазам. Она будет Весёлой, чтобы могла рассмешить меня, если станет грустно.

- Это всё? - спросил Ангел.

- Нет, конечно! Моя Мама будет Мудрой. Она всегда сможет ответить на самые сложные вопросы.

Ангел сказал:

- Ну вот, ты и определилась. А как же ты всё-таки узнаешь Свою Маму?

Душа ответила:

- Можно, я отвечу тебе завтра?

Всю ночь при свете звёзд она вглядывалась вниз с тёмного неба. Наутро она знала, что ответить.

С утренней Зарёй Ангел опустился на край облака. Душа сказала ему:

- Я выбрала Свою Маму! Всю ночь она молилась, чтобы ей был дарован ребёночек. Я точно знаю, что она будет укачивать меня в красивой колыбельке, петь мне песенки и рассказывать сказки. Если я упаду, Мама поцелует меня и всё пройдёт. Мама откроет мне весь

мир, читая книги и рассказывая истории. Мама всегда поможет мне, если что-то не будет получаться. Мама утешит меня; она сердцем почувствует, когда мне это понадобится. С Мамой мы будем гулять, шлёпая по лужам и бегая за бабочками. Мама будет любить меня больше, чем себя, оберегать от неприятностей.

Ангел сказал: - Я очень рад, что ты узнал Свою Маму! Отныне, я буду твоим Ангелом-Хранителем...

Утром, проснувшись, когда лучи солнца заиграли на подушке, Мама, положив руку себе на живот сказала: - Доброе утро, Сынок!

СЕМЕЙНЫЙ СОВЕТ

Семейный совет — прекрасная традиция. Это возможность для ребёнка научиться обсуждению проблем, совместному поиску решений, нахождению компромиссов. Особенно важным это становится к школьному возрасту, но и в раннем детстве участие в семейных советах развивает у ребёнка чувство собственного достоинства. Возможность высказать своё мнение на семейном совете и быть услышанным повышает самооценку и развивает коммуникативные навыки. Да и взрослым такая традиция будет очень полезна, она сплачивает семью, позволяет решать острые вопросы к всеобщему удовлетворению. И довольно часто «устама ребёнка глаголет истина», дети могут подсказать свежие оригинальные решения каких-то проблем.

Поддерживайте чадо в любой ситуации, транслируйте доброжелательность и уверенность, что ребёнок справится и извлечет урок из происходящего.

СОВМЕСТНОЕ РЕШЕНИЕ ПРОБЛЕМ

Когда ребёнок приходит к вам и просит о помощи, нужно ценить этот момент. Дети растут так быстро, вы и не заметите, как начнете мечтать о том, чтобы подросток поделился с вами своими переживаниями и проблемами. Никогда не отказывайте ребёнку в помощи, но и не решайте все задачи за него. Самое мудрое - подарить своё внимание и поддержку, выразить уверенность, что всё получится, не отворачиваться и просто быть рядом.

Научитесь разговаривать с ребёнком, задавать открытые вопросы, выслушивать его внимательно и без оценочно. Пока малыш ещё маленький, на его маленьких «бедках» можно наработать навыки общения, анализа проблемы и совместного поиска решения. Если вам хочется подкинуть ребёнку «нужную» мысль, постарайтесь сделать это тактично и незаметно. А когда правильное решение найдено, поддержите ребёнка, ведь это важная победа!

Решения, значимые для всей семьи очень хорошо обсуждать на семейных советах. Регулярные «мозговые штурмы» - отличные занятия для развития детей, а кроме того замечательная практика, которая обязательно пригодится им во взрослой жизни.

Итак, беседуйте с ребёнком, считайтесь с его чувствами, ищите решения проблем вместе. Это принесёт пользу и радость всей семье.

Практикуйте приёмы и методы позитивного воспитания каждый день. И очень скоро вы заметите, что ваш малыш становится смысловым и сообразительным, у вас меньше поводов для конфликтов, а обстановка в семье станет более спокойной и гармоничной. В добрый путь!

По материалам сайта «Прородительство.ру»



Ангел сказал: - Я очень рад, что ты узнал Свою Маму! Отныне, я буду твоим Ангелом-Хранителем...

Утром, проснувшись, когда лучи солнца заиграли на подушке, Мама, положив руку себе на живот сказала: - Доброе утро, Сынок!

<https://www.proza.ru>

Страницу подготовила Наталья Черепович